

Русская Православная Церковь, г. Эссен. Приход во имя свв. бессребреников Космы и Дамиана.

Памятка человеку, принявшему Крещение в Православной Церкви.

*"Возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим и всею душою твоею и всем разумением твоим:
... возлюби ближнего твоего, как самого себя"* (Евангелие от Матфея, 22 глава, стихи 37-39).

Слава Богу! Вы поверили в Него, Отца Небесного, Творца всего видимого и невидимого мира. Вы совершили верный шаг, обратившись к Православной Церкви. Вы приняли Таинства Крещения и Миропомазания. Возможно, Вы также принесли к Крещению Вашего ребенка, возможно, Вы стали крестным. Что же дальше? Как должен жить человек, принявший Крещение? Ответ на этот вопрос **вытекает из тех обещаний, которые перед крещальной купелью давал каждый из нас.** Кому давал? Богу, конечно – в присутствии священника и молящихся людей. Если Вы принимали Крещение, будучи младенцем, то за Вас обещания приносили Ваши крестные. Что это за обещания?

1. **Отречение от сатаны и от всех дел его.** Отречение Вы подтверждали плевком в сторону дьявола. Отречься от сатаны и дел его – значит отказаться от греха в своей жизни. Что есть грех? Нарушение Божьих заповедей, Божьей воли. Что делать вместо греха? Творить добро в соответствии с заповедями Творца.
2. **Обещание быть верным Иисусу Христу, быть с Ним в единстве.** Это обещание Вы запечатлевали чтением священного текста под названием «Символ Веры». Что это значит? Знать основы Православной веры и жить в соответствии с ними, в русле такой жизни соединиться со Христом в Таинствах Церкви. Именно так и живут верные православные христиане.
3. **При крещении младенца есть дополнительное обещание:** родители обязуются воспитывать своего ребенка в Православной вере, а крестные обещают им в этом помогать.

Обещания, разумеется, очень серьезные, они даны на всю жизнь, по ним мы будем держать ответ перед Богом. Именно поэтому перед Крещением по правилам Церкви в помощь человеку обязательно полагается **подготовка – катехизация, т.е. научение основам Православной веры.** Проходит катехизация в форме огласительных бесед при храме, даются рекомендации и к самостоятельному изучению основ веры. Если катехизации не было перед Крещением, то ее следует пройти, будучи уже крещеным. **При нашем храме такая возможность есть (см. расписание занятий).** При крещении младенца на подготовку приглашаются взрослые: родители и крестные.

Как же человеку выполнять данные в Крещении обещания? Что ему нужно делать для того, чтобы он был действительно верным православным христианином? Ему жизненно необходимо следующее:

1. **Радость.** *«Всегда радуйтесь»* - призывает нас Господь через апостола Павла. Как же не радоваться верующему человеку? Ведь он нашел Отца своего... Он был как несчастный сирота, лишенный отцовского тепла и любви, но теперь все изменилось. Теперь все проблемы, горести, болезни уже не кажутся такими страшными. Как же не радоваться, когда Иисус Христос победил дьявола, победил зло и Воскрес! С Ним и мы можем победить зло, с Его помощью свет и радость могут наполнить не только нашу жизнь, но и жизнь наших ближних.
2. **Ежедневная молитва утром, вечером, в течение дня.** Молитва – есть пища для нашей души, без молитвы она погибает также, как без продуктов погибает тело. Без молитвы христианская жизнь невозможна. Как молиться? По православному молитвослову, а также своими словами. Сколько времени молиться? Это вопрос индивидуальный. Если Вы пока делаете первые шаги в духовной жизни, то начните с малой нормы (хотя бы 5-10 минут утром и вечером), но ежедневно. В молитве очень важно постоянство, а также: вера, надежда, внимание, искренность, благоговение.
3. **Ежедневное чтение Евангелия.** В Крещении мы обещали жить по воле Божьей, а она выражена в Священном Писании – Библии. Очевидно, что эта Священная книга должна стать главной в нашей жизни. В ней всего собрано 77 книг, центральной же является «Евангелие», которое повествует о жизни и учении Господа Иисуса Христа. Поэтому чтение Библии лучше начинать с Евангелия. Хорошо читать ежедневно, по совету Патриарха Кирилла, по одной главе, если не получилось – хотя бы несколько стихов. Опять же

важны постоянство и благоговение. Читайте, осмысливайте, прилагайте к жизни, **задавайте вопросы** священнику и преподавателям.

4. **Соблюдение поста.** Пост – средство для развития не только воздержания, но и других добродетелей. Пост помогает духу занять главное положение в человеке: именно он создан быть руководителем для души и тела. Есть два постоянных дня поста еженедельно: среда и пятница (в память о страданиях Христа), есть многодневные посты, с распорядком которых Вы можете познакомиться по церковному календарю. Во время поста воздерживаются от пищи животного происхождения. При этом учитываются здоровье человека, его возраст и другие индивидуальные особенности.
5. **Посещение храма и участие в богослужениях.** Согласно 4-й заповеди, мы каждый воскресный день должны особенно посвящать Богу. Поэтому для каждого православного человека естественно каждый воскресный день стремиться в храм на богослужение, которое начинается в нашем храме с 10:00. День по церковному счету начинается с вечера, поэтому в субботу, с 18:00 в нашем храме совершается вечерняя служба. Совершаются среди недели и другие службы, с которыми Вы можете познакомиться в **«Расписании богослужений»**.
6. **Жизнь по заповедям Божиим.** Заповеди – есть слово Отца Небесного к нам, Его детям. Он есть Любовь, Добро, Благо, Свет, Мудрость, Красота... Жить по Его заповедям, по Его воле – в этом счастье, *«в этом всё для человека»*, в этом настоящая жизнь, которая ведет верующего в Дом Отчий – Царство Небесное. При нарушении же заповедей человек, по сути, говорит: «Господи, уходи, Ты мне не нужен». В этом случае несчастный становится на дорогу, которая ведет к нечистой силе, к смерти души, к адским мучениям. **Каковы основные заповеди?** 10 – Ветхого Завета и 9 – Нового Завета. Текст заповедей – на соответствующей памятке, объяснение – в **статьях епископа Александра (Милеанта)**.
7. **Совершение различных добрых дел, дел милосердия.** Если смотреть внимательно вокруг, вникать в жизнь наших ближних, то можно увидеть много возможностей для проявления любви, доброты, милосердия. Не будем их упускать! *«Бог есть любовь»* и нам Он заповедует творить дела любви.
8. **Участие в Таинстве Исповеди.** Как часто мы моем, очищаем наше тело? Минимум, раз в неделю. То же необходимо и по отношению к нашей душе. Отчего загрязняется душа человека? От грехов, которые ежедневно, вольно или невольно случаются у каждого. Для очищения от них и установлено Таинство Исповеди. Человек перед Крестом и Евангелием, в присутствии священника исповедуется Богу в совершенных грехах. Таинство Исповеди – величайшее благо для нас, в нем мы имеем возможность сбросить грязь, мусор, которые накопились в нашей душе. **Исповедь в нашем храме** обычно совершается в субботу с 16:00, в воскресенье с 9:00. Вводные понятия — в статье **«Как подготовиться к первой исповеди?»**, затем в книге архим. Иоанна Крестьянкина *«Опыт построения исповеди»*.
9. **Участие в Таинстве Причащения.** Это – самое главное Таинство, оно есть центр христианской жизни. В нем православный человек имеет возможность наиболее тесно и глубоко соединиться с Господом Иисусом Христом. Перед Таинством Причащения необходимо молиться, исповедоваться, готовить свою душу к встрече с Господом. Само Таинство совершается во время главной службы Церкви – «Литургии». **К Таинствам Исповеди и Причащения необходима серьезная подготовка**, которой служат как подготовительные беседы, так и соответствующая литература и пособия в библиотеке и книжной лавке при нашем храме. Вводные понятия вообще о Таинствах — в статье **«Таинства Православной Церкви»**. Как часто исповедоваться и причащаться? Об этом хорошо бы поговорить со священником. Общий совет такой: стараться приступать к Таинствам не реже одного раза в месяц.
10. **Чтение духовной литературы, видео- и аудиопособия, интернет-ресурсы.** Христианину нужно хорошо знать свою веру для того, чтобы следовать ей в жизни, для того чтобы отличать добро от зла, истину от лжи, мудрость от глупости, красоту от безобразия... Какую именно литературу читать, что слушать и смотреть? Ответы и рекомендации Вы найдете в статье **«Духовное чтение православного христианина»**. Из православных интернет-сайтов рекомендуются прежде всего порталы <http://www.pravoslavie.ru/> и <http://www.pravmir.ru/> Также: http://zakonbozhij.ru/Zakon_Bozhij/ ; <http://azbyka.ru/> Существуют также православные телеканалы, из которых рекомендуются: «Союз», «Радость моя», «Спас».

Со всеми вопросами обращайтесь к священнику нашего храма или к составителю настоящей памятки.

Да светит свет ваш пред людьми, чтобы они видели ваши добрые дела и прославляли Отца вашего Небесного» (Евангелие от Матфея, 5 глава, стих 16).

Подготовил преподаватель основ Православной веры Андрей Молодкин.