

# Духовное чтение православного христианина

*Чтец Андрей Мололкин, преподаватель основ Православной веры при храме РПЦ во имя свв. Космы и Дамиана (Германия, г. Эссен).*



Очевидно, что в помощь к проведению правильной христианской жизни необходимо читать духовную литературу. Сложность сегодняшнего дня заключается в том, что такой литературы очень много, в её потоке можно «утонуть» или запутаться. Когда мы отдаём наших детей в школу, то у нас не встает вопрос в какой класс нам их отдавать – конечно, в первый. Для нас очевидно, что обучение в школе должно идти по принципу: «от простого к сложному», при этом простое (алфавит, таблица умножения и т.д.) не является чем-то несущественным, но на нем будет основываться затем более сложное. Тот же принцип действует и в высших учебных заведениях, а также в различных образовательных курсах. Его же вполне можно приложить и к духовному чтению, учитывая особенности последнего.

Основой чтения для православного христианина является **Священное Писание**, причем начинать читать и изучать его лучше не с Ветхого Завета (за исключением первых трёх глав книги Бытия), а с Евангелия. Церковью мы призваны Слово Божие читать ежедневно, читать и перечитывать его (особенно Новый Завет) в течение всей жизни. Бог, Творец неба и земли, обращается к нам через Библию, призывает нас не только читать, но жить по Его слову. *«Не довольствуйся одним бесплодным чтением Евангелия; - наставляет нас святитель Игнатий - старайся исполнять его заповедания, читай его делами. Это - книга жизни, и надо читать ее жизнью»*<sup>1</sup>.

Следующий, за Св. Писанием, важный элемент духовного чтения, - **Жития Святых**. Святые возлюбили Бога и Его заповеди, Его Церковь, молитву и Таинства, они воплотили в жизни то, о чём мы читаем в Священном Писании. Они – пример для нас, пример деятельной христианской жизни, которая возможна в любом месте и в любое время. Они также друзья и молитвенники наши; читая об их жизни, мы можем всегда к ним молитвенно обратиться, через чтение о них можем обрести с ними живую молитвенную связь. Жития каких святых выбрать для чтения? Во-первых, житие своего святого покровителя, в честь которого мы получили имя в Таинстве Крещения. Затем жития тех святых, которые особенно почитаются в храме, в который мы приходим молиться. Затем богатый выбор: святые апостолы, святители Иоанн Златоуст и

<sup>1</sup> *Свят. Игнатий (Брянчанинов). О чтении Евангелия.*

Николай Чудотворец, преподобные Сергей Радонежский и Серафим Саровский, мученики Георгий Победоносец и Димитрий Солунский и многие, многие другие. Очень полезно читать Жития Новомучеников и Исповедников Российских, которые жили в недалёком от нас XX веке. Каждый день Православная Церковь празднует память святых угодников Божьих, с их именами мы можем познакомиться в ежедневном церковном календаре. Не только познакомиться, но и почитать об их жизни, помолиться им. Полезно каждый день читать хотя бы небольшое, краткое житие какого-либо святого, поддерживая таким образом живую связь с той жизнью, которой ежедневно живет Церковь Христова.

Многие **Святые Отцы оставили нам свои творения** как помощь в понимании Библии, как руководство в различных вопросах духовной жизни. Святоотеческое чтение даёт верующему человеку не только правильное понимание Православия, но и помогает ощутить глубину, силу, красоту, вкус Православной веры. Не может ум человеческий понять Слово Божие без помощи тех святых мужей, которые под воздействием Духа Святого составили различные толкования к нему. «Святой Дух, произнесший через Пророков и Апостолов Слово Божие, истолковал его через святых Отцов. И Слово Божие и толкование его - дар Святаго Духа. Только это одно истолкование принимает святая Православная Церковь! Только это одно истолкование принимают ее истинные чада!»<sup>2</sup>. Святоотеческих творений огромное количество, какие же нам выбрать для знакомства с ними? Могу для начала предложить следующие книги: «Беседа о смысле христианской жизни» преп. Серафима Саровского, «Что есть духовная жизнь и как на нее настроиться» святителя Феофана Затворника, «Миссионерские письма» святителя Николая Сербского, «Слова» преподобного Паисия Святогорца, «Исповедь» блаженного Августина. Возможны, конечно, и другие варианты.

Следующий элемент духовного чтения – **книги тех авторов XX века**<sup>3</sup>, которые хотя на сегодняшний день и не канонизированы Церковью, но являются признанными, почитаемыми, уважаемыми **подвижниками благочестия**, проповедниками, писателями, богословами. Признанными со стороны представителей Церкви они являются в том смысле, что их труды находятся в согласии со святоотеческой традицией Православия.

Следующий элемент, мимо которого нам не пройти – **книги, беседы, лекции современных авторов**: православных священников, богословов, преподавателей, писателей, проповедников. Здесь нужно проявить некоторую осторожность. На приходе в г. Кельне не так давно выходила статья о некачественной литературе, которая просачивается в православные приходы, в православные книжные лавки и магазины. В ней же было указано на то, что из книг, статей, лекций современных авторов следует выбирать те, которые «опираются на Священное Писание

---

<sup>2</sup> Там же.

<sup>3</sup> На мой взгляд, к ним можно отнести книги: архиепископов Феофана Полтавского и Аверкия (Таушева), игумена Никона (Воробьева), схиигумена Иоанна (Валаамский старец), иеромонаха Серафима (Роуза), архимандрита Иоанна Крестьянкина, протоиерея Глеба Каледы, протоиереев Георгия Флоровского и Михаила Помазанского, священника Александра Ельчанинова, писателей С. И. Фуделя и Н. Е. Пестова. Конечно, данный список далеко не полный, а примерный. Порядковое расставление имён также примерное.

и святоотеческие труды»<sup>4</sup>. Такие труды сегодня, конечно, есть<sup>5</sup>: они нужны и полезны нам, полезны особенно на первых шагах нашего знакомства с Преданием Церкви. Однако нужно отметить, что при всем старании современных писателей и проповедников, у некоторых из них не всегда получается точно и правильно передать нам мысль святых отцов по тому или иному вопросу духовной жизни, по тем или иным вопросам учения Церкви, не всегда они бывают точны в формулировках<sup>6</sup>. Бывает, что они высказывают какие-либо собственные мысли и взгляды, которые могут быть дискуссионными.

Ярким примером к сказанному являются труды профессора МДА А. И. Осипова. При всём уважении лично к нему и к его многочисленным трудам стоит заметить, что в популярной книге «Посмертная жизнь души» некоторые взгляды Алексея Ильича явно противоречат святоотеческому учению Церкви. Данное замечание относится и к его лекциям. Достойную и аргументированную критику некоторых взглядов, которых придерживается А. И. Осипов, можно найти в книге священника Георгия Максимова «Вне Церкви нет спасения». Синодальная Библейско-Богословская Комиссия Русской Православной Церкви исследовала данный вопрос и рекомендовала А. И. Осипову привести те положения своих выступлений, которые вызвали справедливые замечания, в соответствии с учением Церкви.

Можно сказать, что даже **самые лучшие книги и лекции** современных авторов, а также книги авторов XX века (например, книги архиеп. Аверкия (Таушева) или архим. Иоанна (Крестьянкина)) должны стать для нас «мостиком» **к книгам святоотеческим**. Они не могут заменить собой творения святых отцов, но могут помочь нам подготовиться к восприятию святоотеческого слова. **Книги святых Отцов** необходимы для нас, чтобы идти верным путем в христианской, в духовной жизни. **Святитель Игнатий (Брянчанинов)** пишет: *«Усвой себе мысли и дух святых Отцов чтением их писаний. Святые Отцы достигли цели: спасения. И ты достигнешь этой цели по естественному ходу вещей. Как единомысленный и единомушный святым Отцам, ты спасешься... Писания святых Отцов все составлены по внушению или под влиянием Святаго Духа... Чтение писаний отеческих - родитель и царь всех добродетелей. Из чтения отеческих писаний научаемся истинному разумению Священного Писания, вере правой, жительству по заповедям евангельским... спасению и христианскому совершенству... Чтение святых Отцов должно быть тщательное, внимательное и постоянное... Каждый избери себе чтение Отцов, соответствующее своему образу жизни»<sup>7</sup>.*

Ещё один необходимый элемент церковного чтения – **официальные документы Русской Православной Церкви**. Не нужно поддаваться искушению и мыслить о них или как о

<sup>4</sup> Осторожно: на прилавках некачественная литература! Изд. прихода вмч. Пантелеимона. Кельн, 2011.

<sup>5</sup> На мой взгляд, к ним можно отнести книги (лекции, проповеди, выступления) следующих авторов: протоиереев Димитрия Смирнова, Владимира Воробьева, Максима Козлова, Геннадия Фаста, Вадима Леонова, Андрея Ткачева, священников Георгия Максимова и Валерия Духанина, историка Алексея Беглова. Конечно, данный список далеко не полный, а примерный. Порядковое расставление имён также примерное.

<sup>6</sup> Неточность в формулировках нередко создает двусмыслицу, которая, в свою очередь, может вызвать: нездоровые споры, непонимания, путаницу, заблуждения и другие нестроения.

<sup>7</sup> *Свят. Игнатий (Брянчанинов)*. О чтении святых Отцов.

партийных документах советской эпохи или как о чем-то скучном и неинтересном. Совсем нет. Например, в документе «Основы социальной концепции РПЦ» многие миряне могут найти ответы на волнующие их вопросы о семейной жизни, биоэтике, эвтаназии, о других актуальных вопросах современности. Вопросы об отношении к новым паспортам (и вообще к новым документам), к ювенальной юстиции можно найти в документах последнего Архиерейского Собора, который состоялся в 2013 г. Немалое число православных мирян и сегодня сильно беспокоят вопросы о возможности канонизации царя Ивана Грозного и Григория Распутина. Однако примерно 10 лет назад Архиерейский Собор принял доклад, который очень аргументировано отклоняет саму возможность постановки такого вопроса. Архиерейские Соборы созываются Патриархом и Священным Синодом РПЦ «не реже одного раза в четыре года»<sup>8</sup>, между Соборами проходят заседания Св. Синода, а также встречи на комиссиях Межсоборного присутствия, на последних готовятся документы для будущего Собора. Таким образом, многие официальные церковные документы помогают нам, простым мирянам в решении актуальных, важных для нас вопросов.

### **Какую книгу посоветовать как самую первую для знакомства с Православием?**

Если из Священного Писания – то, думаю, Евангелие от Марка. Если из остальной литературы, то сказать трудно, многое зависит от индивидуальных особенностей человека. Можно посоветовать прочитать житие святителя Николая Чудотворца или преподобного Серафима Саровского или другого какого-либо святого (например, из Новомучеников). Если человек не решается пока читать Св. Писание и жития святых, то можно посоветовать, например: произведения «отец Флавиан»<sup>9</sup> и «отец Арсений», «Непознанный мир веры» (изд. Сретенского монастыря), «Закон Божий» протоиерея Серафима Слободского<sup>10</sup>, «Книгу о Церкви» священника Андрея Лоргуса, проповеди митрополита Антония Сурожского или архимандрита Иоанна Крестьянкина, брошюру «Знакомство с Православием» Валерия Духанина. Очень полезно приобрести молитвослов с краткими пояснениями (например, от составителя Елены Тростниковой). Если для человека особенно актуальны семейные вопросы, то его первой книгой может стать «Малая церковь» священника Павла Гумерова или «Наша Церковь и наши дети» С. С. Куломзиной.

Если говорить о последовательности чтения, то можно сказать, что книги авторов XX-го и XXI-го вв. могут стать первым классом нашего знакомства с богатым и прекрасным миром Предания Православной Церкви. Но даже в первом классе они занимают не главное, а второстепенное место. Главное – Евангелие и другие книги Священного Писания, далее – жития святых (прежде чем изучать творения святых отцов полезно познакомиться с тем, как они жили, подышать атмосферой их святой жизни). Нижеследующий список представляет собой именно такой

<sup>8</sup> Устав Русской Православной Церкви. Глава III. Архиерейский Собор.

<sup>9</sup> Тем, кто прочитал книгу «Отец Флавиан» хорошо бы сразу читать книгу «Отец Арсений».

<sup>10</sup> Недавно вышло новая книга «Закон Божий», написанная семьей священнослужителей: иеромонахом Иовом (Гумеровым) и его сыновьями: священниками Павлом Гумеровым и Александром Гумеровым. Она также рекомендуется для изучения основ Православной веры.

первый класс. Он примерный и в будущем может со стороны автора в какой-то мере дополняться или изменяться. Возможно также составление иного порядка чтения – индивидуального. Если у Вас есть желание составить такой порядок – можете обращаться к священнослужителям нашего храма, а также к автору настоящей статьи. То, что говорилось о книгах, относится также к аудио- и видеопособиям, которые также представлены ниже.

## **Чтение Библии и духовной литературы по курсу: «Основы Православной веры»<sup>11</sup> (начальное оглашение<sup>12</sup>):**

*За книгами и пособиями, которые приведены ниже, вы можете обращаться к автору настоящей статьи в библиотеку нашего храма.*

### **А. Священное Писание (Библия)<sup>13</sup>:**

1. Начинать чтение с Евангелия от Марка и 1 – 3 глав книги Бытия;
2. Все четыре Евангелия<sup>14</sup>;
3. Деяния Апостолов. Соборные послания;
4. Ветхий Завет<sup>15</sup>:
  - Бытие. Исход;
  - Притчи Соломона. Книга Премудрости Иисуса, сына Сирахова;
5. Послания апостола Павла;
6. Откровение св. ап. Иоанна Богослова (Апокалипсис).

### **Б. Литература для первых шагов в Церкви:**

#### **С каких книг начать:**

1. Молитвослов;
2. Жития святых (по индивидуальному выбору);
3. Прот. Серафим Слободской. Закон Божий. Изд-во «Сатис», но возможно и др. издание;
4. Протоиерей Андрей Лоргус и другие авторы. Книга о Церкви.
5. «Отец Флавиан».
6. «Отец Арсений».
7. «Непознанный мир веры» (изд. Сретенского монастыря).
8. Всенощное бдение. Литургия. Изд. Совет РПЦ;
9. Валерий Духанин. Знакомство с Православием;

---

<sup>11</sup> Настоящий рекомендуемый список литературы «родился» как приложение к огласительному курсу «Основы Православной веры», который автор проводил при храме во имя вмч. Пантелеимона (г. Кельн) с октября 2009 года.

<sup>12</sup> Оглашение (по-гречески – катехизация) – есть устное научение основам Православной веры. Оно, по слову св. Филарета (Дроздова), есть дело *"всякому христианину потребное"*, т.е. необходимое.

<sup>13</sup> Здесь представлен один из вариантов последовательности в чтении Библии. Он особенно рекомендуется для тех, кто только начинает своё знакомство со священными книгами. Возможны и другие варианты.

<sup>14</sup> Евангелие желательно читать ежедневно по одной главе. Если не получилось прочитать главу, то прочитать хотя бы несколько стихов. Евангелие (как и весь Новый Завет) читается и перечитывается в течение всей нашей жизни. Известно, что преп. Серафим Саровский еженедельно прочитывал весь Новый Завет.

<sup>15</sup> Чтение Ветхого Завета хорошо бы совмещать с параллельным чтением Евангелия или с одной из книг Нового Завета. Понимать Ветхий Завет нужно в свете Нового Завета.

10. Митрополит Иларион (Алфеев). Вы – свет мира. Что нужно знать о христианской жизни;
11. Статьи из подарочного отдела нашего храма;
12. Литература по рекомендации священников и преподавателей;

### **Пособия и брошюры: подготовка к исповеди, молитва**

13. Валерий Духанин. Путь исцеления души: Таинство Покаяния;
14. Архимандрит Иоанн Крестьянкин. Опыт построения исповеди;
15. Свт. Игнатий Брянчанинов. В помощь кающимся;
16. Игумен Петр Мещеринов. Таинство Покаяния: подготовка и исповедь;
17. Протоиерей Владимир Воробьев. Покаяние. Исповедь. Духовное руководство
18. Архиепископ Иларион (Алфеев). О молитве;
19. Е. Тростникова. Православные молитвы;
20. Церковно-славянский словарь.

### **Книги святых Отцов:**

1. Беседы, проповеди свт. Иоанна Златоуста;
2. О цели жизни нашей христианской. Беседа преподобного Серафима Саровского.
3. Свт. Николай Сербский. Миссионерские письма.
4. Книги преподобного Паисия Святогорца.
5. Свт. Феофан Затворник. Что есть духовная жизнь и как на неё настроиться.
6. Свт. Игнатий Брянчанинов. Письма к мирянам.

### **Книги подвижников благочестия XX века:**

7. Письма Валаамского старца схиигумена Иоанна;
8. Игумен Никон (Воробьев). Нам оставлено покаяние;
9. Письма и проповеди архимандрита Иоанна Крестьянкина;
10. Проповеди митрополита Антония (Сурожского);
11. Н. Е. Пестов. Современная практика православного благочестия в 2-х томах;
12. Архиепископ Аверкий (Таушев). Руководство к изучению Священного Писания Нового Завета. Четвероевангелие. Апостол;
13. Иеромонах Серафим (Роуз). Православное понимание книги Бытия.
14. Иеромонах Серафим (Роуз). Святые Отцы Православия.

### **Семья и воспитание детей:**

15. Протоиерей Глеб Каледа. Домашняя Церковь;
16. Священник Павел Гумеров. Малая церковь (о семейной жизни).
17. Священник Александр Соколов. Библия для детей.
18. С. С. Куломзина. Наша Церковь и наши дети.
19. Т. Шишова. Ребенок не слушается... Что делать?
20. Ю. Гиппенрейтер. Общаться с ребенком. Как?

### **Статьи, послания, брошюры:**

21. «Послание к Диогнету» (написано примерно во II веке);
22. А. И. Осипов. Основы духовной жизни (по творениям св. Игнатия Брянчанинова);

23. Диакон Андрей Кураев. Если Бог есть Любовь;
24. Архиепископ Аверкий (Таушев). «Духовность» и «душевность»;
25. Архиепископ Аверкий (Таушев). Святоотеческое учение о борьбе со страстями;
26. С.Алексеев. Как устроить домашний иконостас;
27. Иером. Иов (Гумеров). Свящ. П. Гумеров. Дом христианина: традиции и святыни.
28. Валерий Духанин. Возлюби ближнего твоего. Тайны общения.
29. Священник Георгий Максимов. Вне Церкви нет спасения.
30. Протоиерей Вадим Леонов. Брань невидимая. Страсти и добродетели.

#### **Аудио- и видеопособия**

1. Фильм «Вера святых» (Основы вероучения Православной Церкви);
2. Фильм «Остров»;
3. Фильм о Туринской Плащанице студии «Днесь»;
4. Фильм «Апостол любви» (о митр. Антонии Сурожском). 1 – 4 серии;
5. Цикл фильмов «Божьи дети»;
6. Передача «Мой путь к Богу»;
7. Фильм «Изменяющий время»;
8. Видеобеседы о вере со священником Вячеславом Перевезенцевым;
9. Н. П. Саблина. Священный язык (введение в основы церковно-славянского языка) DVD;
10. Религиозная энциклопедия CD MP 3;
11. История Христианской Церкви CD MP 3;
12. Преподобный Серафим Саровский: житие, беседы прот. Г. Митрофанова CD MP 3;
13. Митрополит Антоний (Сурожский). Беседы. Часть 1. CD MP 3;
14. Проповеди протоиерея Димитрия Смирнова CD MP 3;
15. Проповеди протоиерея Геннадия Фаста CD MP 3;
16. Протоиерей Вячеслав Тулупов. История апостольского века CD MP 3;
17. Брак. Семья. Воспитание детей. Сборник бесед и выступлений. CD MP 3;
18. Священник Павел Гумеров. Семейная школа CD MP 3;
19. Литургия знаменным распевом. CD Audio;
20. Избранные песнопения всенощного бдения знаменным распевом. CD Audio;
21. Песни-притчи Светланы Копыловой «Дар Богу». CD Audio;
22. Другие аудио- и видеодиски из подарочного отдела нашего храма, а также по рекомендации священников и преподавателей.

**Источник изображения на 1-й стр.:** сайт «Православное образование» Синодального отдела религиозного образования и катехизации РПЦ // Режим доступа <http://pravobraz.ru/>

***Дорогие друзья!*** Настоящая статья передает вам сведения из Священного Предания Православной Церкви. Пожалуйста, отнеситесь к ней с благоговением. Если она станет вам или вашим близким больше не нужна – принесите её в библиотеку нашего храма.